






# Programme de perfectionnement

## 2023—2024 (partie 1)

Préalable: 400 heures en massothérapie

Matériel inclut dans le prix

<b>Fascia facial</b> 	11 et 18 septembre 2023 (10h00-18h30) 7,5 heures / jour  Date limite d'inscription: 6 septembre 2023	15 heures 155\$	<i>Cette formation aborde un type de massage spécifique pour la région du visage. Le massage permettra la décongestion tissulaire, la détente et la stimulation musculaires.</i> <b>Alex Lewis</b>
<b>Fasciathérapie Intégrée 1</b> 	12 et 19 septembre 2023 (9h00-17h30) 7,5 heures / jour  Date limite d'inscription: 6 septembre 2023	15 heures 155\$	<i>La fasciathérapie combine plusieurs techniques dont l'objectif commun est de libérer les fascias superficiels, intermédiaires et profonds.</i> <b>Alex Lewis</b>
<b>Drainage lymphatique intégrée</b> 	Tous les lundis du 25 septembre au 18 décembre 2023 (10h00-18h30) 7,5 heures / jour  Date limite d'inscription: 19 septembre 2023	90 heures 900\$	<i>Connaître le système lymphatique et ses circuits et tenir compte de l'anatomie, physiologie et pathologies des différents systèmes lors de l'exécution. Effectuer un drainage lymphatique sur différentes régions du corps.</i> <b>Alex Lewis</b>
<b>Fasciathérapie intégrée 2</b> 	Tous les mardis du 26 septembre au 17 octobre 2023 (9h00-17h30) 7,5 heures / jour  Date limite d'inscription: 19 septembre 2023	30 heures 300\$	<i>Dans cette formation, les participants perfectionneront les techniques vues en fasciathérapie 1 et en apprendront d'autres pour travailler les régions axiale et appendiculaire du corps.</i> <b>Alex Lewis</b>
<b>Thérapie Neuro-Musculaire 1</b> 	Tous les vendredis du 6 octobre au 27 octobre 2023 (10h00-18h30) 7,5 heures / jour  Date limite d'inscription: 28 septembre 2023	30 heures 300\$	<i>Cette formation permettra de développer des techniques visant à soulager les douleurs musculaires, ponctuelles ou en bande, qui proviennent de points gâchettes (trigger points).</i> <b>Alex Lewis</b>

### Inscription

Édifice de la Rive  
46, 16e Avenue  
Lachine, Qc H8S 3M4  
roxanne.cyr3@csmb.qc.ca  
514 855-4189, poste 1418

Centre  
de services scolaire  
Marguerite-Bourgeoys  
**Québec** 





 CENTRE DE  
FORMATION PROFESSIONNELLE  
DE LACHINE

# Programme de perfectionnement

## 2023—2024 (partie 2)

Préalable: 400 heures en massothérapie

Matériel inclut dans le prix

<b>Dégagement musculo-respiratoire</b> 	12 octobre 2023 (8h30-16h30)  Date limite d'inscription: 5 octobre 2023	MDM220421 Masso 123  7 heures 70\$	<i>Ce massage consiste à relâcher les tensions de tous les muscles dédiés au cycle respiratoire. Aide à prévenir les pathologies adjacentes comme tendinite, bursite, problèmes digestifs et autres qui pourraient être reliés à une mauvaise posture due à une mauvaise respiration.</i> <b>Juanita Bureau</b>
<b>Fasciathérapie intégrée 3</b> 	Tous les mardis du 24 octobre au 14 novembre 2023 (9h00-17h30) 7,5 heures / jour  Date limite d'inscription: 18 octobre 2023	30 heures 300\$	<i>Cet atelier vous donne l'opportunité de perfectionner vos connaissances par rapport à l'interstitium et les considérations conjonctives par rapport à leur impacte sur la posture et la structure humaine. Les principes physiologiques de la mobilité et motilité sont abordés à travers un protocole pulmonaire. Plusieurs capsules pédagogiques portant sur des évaluations et techniques adaptées dans le cas de problème tissulaire comme les cicatrices sont également apprises durant cette atelier de perfectionnement.</i> <b>Alex Lewis</b>
<b>Fasciathérapie intégrée 4</b> 	Tous les mardis du 21 novembre au 12 décembre 2023 (9h00-17h30) 7,5 heures / jour  Date limite d'inscription: 14 novembre 2023	30 heures 300\$	<i>Le 4e niveau de cet apprentissage met plutôt l'accent sur la synthèse et intégration des notions et des techniques appris lors des 3 premiers niveaux. Une attention particulière sera mise sur les études de cas pour aider à bien comprendre les stratégies thérapeutiques à adopter dans de tel situation ainsi que pour comprendre comment bien choisir les techniques à favoriser lors du soin. Des capsules de révision ainsi que de la nouvelle matière sera également présenté.</i> <b>Alex Lewis</b>
<b>Thérapie Neuro-Musculaire 2</b> 	Tous les vendredis du 1er décembre au 22 décembre 2023 (10h00-18h30) 7,5 heures / jour  Date limite d'inscription: 23 novembre 2023	30 heures 300\$	<i>Dans ce deuxième niveau, des approches neuromusculaires divers seront présentées pour outiller le participant pour faire face à divers problématique myofasciale qui vont se présenter en clinique. L'anatomie du système nerveux sera présentée en lien avec son fonctionnement neuromusculaire proprioceptive et réflexive. Des notions de schéma corporel, intéroception et proprioception en lien avec des théories sur le mémoire corporelle (cellulaire) sera également présenter.</i> <b>Alex Lewis</b>

### Inscription

Édifice de la Rive  
46, 16e Avenue  
Lachine, Qc H8S 3M4  
roxanne.cyr3@csmb.qc.ca  
514 855-4189, poste 1418

Centre  
de services scolaire  
Marguerite-Bourgeoys

Québec

